

Basis Yoga Training

Start juli 2025

Wil jij je verdiepen in yoga dan is deze training zeker iets voor jou.

Data lesdagen:

Weekend 5 en 6 juli met Ganga Puri Asana's en Sutra's van Patanjali of Weekend 12 en 13 juli met Dr Alaknanda Suksma Vyayaam en Ayurveda, zaterdag 13 september, zaterdag 27 september, zaterdag 4 oktober, zaterdag 11 oktober, zaterdag 1 november, zaterdag 15 november, zaterdag 29 november en zaterdag 6 december 2025.

De lestijden zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

De opleiding bevat o.a. de volgende thema's:

Reinigingsmethodes

Lichaamshoudingen en anatomie

Beginnelen van de yogafilosofie en psychologie

Basiskennis Chakraleer verdieping 1^{ste} en 2^e Chakra.

Docent: Liesbeth de Beurs en gastdocenten

Bij voldoende interesse kun je doorstromen naar de 200 uur certificering of de 500 uur docentdiploma. Deze training staat voor 65 lesuren.

De kosten voor deze training zijn € 795,-.

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl of per email, voor vragen kun je contact opnemen met Liesbeth de Beurs, telefoonnummer 06 53471436.

