

Yoga | maarssen

## Weekend met Ganga Puri



Zaterdag en zondag

6 en 7 juli 2024

10.00 tot 15.30 uur

Ganga Puri is geboren in Santosh Puri ashram ( Himalaya) en leeft een yogi leven. Hij heeft een eigen lichaamsoefeningen serie ontwikkeld en bestudeerd dagelijks de sutra's van Patanjali ( de grondlegger van de yoga).

Dit weekend neemt hij je mee in wat hij zelf dagelijks beoefend.

10-12 uur YogaAnga asana serie

13.30 -15.30 uur Adem en meditatie

De kosten zijn voor een heel weekend €150,- en per dag € 79,95.

Inschrijven kan via [info@yogamaarssen.nl](mailto:info@yogamaarssen.nl) of [info@yogascholing.nl](mailto:info@yogascholing.nl)

Dit weekend is erkend met 4 bijscholingspunten per dag.



Workshops

Nassastraat 16-2  
3601 BG Maarssen  
[info@yogamaarssen.nl](mailto:info@yogamaarssen.nl)  
[www.yogamaarssen.nl](http://www.yogamaarssen.nl)